



tekst: Elohim Yael - www.ajourneyoflight.uk

Een overvloed aan tijd in het Nu

De kracht van het nu. Eckhart Tolle en veel andere grote meesters en wijze mensen hebben het er over. Over een staat van volledige aanwezigheid en effectiviteit in het moment zelf. Een staat waar je in verbinding bent met de levensstroom van alles. Waar alles samenvalt en perfect is en je de heelheid van ieder moment eert. Het moment waarin verbinding met universaliteit, de allesomvattendheid is en de flow hiervan moeiteloos doorstroomt. Het moment dat voorbij het denken gaat, waar je geen gevangene meer bent van (je eigen) tijdgeest en ziet hoe dingen moeiteloos bewegen en zich manifest kunnen maken. Omdat ze vrij in het hier en nu aanwezig kunnen zijn.

De kracht van het nu ligt in het volledig toelaten en omarmen van datgene wat zich aandient en ervaren wordt. Het gaat erom open te staan voor alles wat in dát moment gebeurt, zonder hier een oordeel of label van fijn of niet fijn, goed of fout, enzovoort, aan te geven. Om je bewust te zijn van alles wat er – ten diepste – in jou leeft. Iets waar je makkelijker bij kunt als je stevig in je (krachts)centrum staat en de verschillende stemmen van je binnenste goed kent. Het is een aandachtigheid die voorbij het denken gaat en in contact staat met diepere niveaus van weten. Wanneer je deze diepere staat van verbonden zijn bereikt, ervaar je diepere lagen van innerlijke vrijheid en moeiteloze creatie-inspiratie.

Deze inspiratie is ongrijpbaar, maar stroomt als vanzelf wanneer je zo bewust aanwezig bent dat je in staat bent alles tot in het kleinste detail te voelen. Je bent dan zo alert in het moment aanwezig dat je alles signaleert wat in dát moment aanwezig is qua ervaring, informatie, sensatie, antwoorden, signalen en dergelijke. Op deze manier dienen oplossingen en ingevingen zich telkens als vanzelf aan, vanuit moeiteloze inspiratie. De kunst is wat zich aandient geen invulling of waarde-oordeel te geven. Want zodra we iets niet accepteren voor wat het is en er een label van niet leuk of lastig aan geven, verdwijnt de moeiteloosheid omdat we voorwaarden stellen aan wat er is. Je zou kunnen zeggen dat we op deze manier de uitkomst of het resultaat willen manipuleren, 'omdat het ons niet bevalt'. We laten het niet vrij zijn.

De natuurlijke levensstroom

Zodra je geen vrede hebt met wat er is en dit niet wilt of kunt accepteren, snijd je jezelf af van de natuurlijke stroom waarin alles zijn waarde, eigen ritme, beweging en flow kent. Je bent dan niet meer in verbinding met het simpele proces van geboorte, leven, dood en nieuw begin – vergelijkbaar met het ritme van de vier seizoenen: de lente, zomer, herfst en winter, waarin tevens een verband is tussen vrijgave, verbinden, loslaten en overgave. Al deze aspecten zie je dan los van elkaar, als gescheiden deelaspecten. Terwijl ze in feite samen een natuurlijk cyclische beweging, een creatiespiraal, vormen vanuit (samen)spanning en ontspanning, rust en beweging, focus en verruiming, stilstand en groei, verbreding en verdieping, niets en iets, geen idee en een idee.

Deze levensstroom is als een golfbeweging. Een cyclisch principe dat ten grondslag ligt aan de oneindige stroming van universaliteit en energie. Het moment van NU zou je hierin kunnen duiden als het tijdloze en gewichtloze. Het moment dat samenvalt met een punt in deze oneindige stroom, en zodoende telkens meedeint in de golfbeweging. Zolang je deze golfbeweging erkent en eert, kun je er vanuit volle aanwezigheid en alertheid op afstemmen, aanvoelen wat ieder moment vraagt en hiernaar handelen. Zodra je sneller of langzamer wilt dan de natuurlijke beweging ga je forceren. Je loopt dan uit de pas met de golfbeweging; het moeiteloze komt in het gedrang.

Aardse en Ruimtelijke tijd

Het lastige hierbij is dat we hier op aarde te maken hebben met een ander gebruik van tijd dan de weg die de golfbeweging



*Je komt steeds
meer in het
één zijn
met het moment*

aflegt. Ons aardse tijdsbegrip en denken in tijd richt zich namelijk hoofdzakelijk op het tempo waarin actie en resultaat, handelingen en gebeurtenissen elkaar opvolgen én wat de bereikte uitkomst is. Het kijkt er lineair of rechtlijnig naar in plaats dat het rekening houdt met de gelaagdheid en (inter)dimensionaliteit van de golfbeweging. Dit komt omdat het niet in verbinding staat met de universele natuurlijke stroom waarin alles zijn eigen waarde, ritme, beweging en flow kent. Hierdoor werkt ons aardse tijdsgebruik beperkend op de flow van universaliteit. Zodra wij als mens stoppen met denken en plannen in tijd en wij de kracht van het Nu als onlosmakelijk verbonden zien aan de natuurlijke beweging van processen, zetten we tijd in een heelheidsperspectief.

Zolang wij het Nu evenwel niet accepteren zoals het is, gaat dit niet lukken. Zolang we niet kunnen omarmen dat iets goed is zoals het is, omdat we iets anders, beters, mooiers of leukers willen, blijven we hangen in de deelgebieden van het nu, in het heden, verleden, toekomst, vorige of andere levens en dergelijke. Dit houdt ons helaas af van het ten diepste voeling krijgen met de magie van wie wij in wezen zijn. Het houdt ons in de bagage van het verleden en de ballast die morgen en straks met zich meebrengen. In de last van toen en nu, in de illusie van onze eigen tijdgeest. We kunnen dan niet zien dat alles met elkaar in verbinding staat vanuit een oneindige liefdesstroom en puls van heel zijn.

De natuurlijkheid van het nu

We kunnen de flow van het leven niet bepalen, noch er grip op krijgen. Wel kunnen we bepalen hoe we er mee omgaan. De sleutel hiervoor ligt in het loslaten van de focus op het denken

en het vanuit je hart steeds dieper verbinding maken met allerlei facetten en lagen van jezelf. Hierdoor kom je steeds meer in contact met diepere niveaus van weten en kun je de zuivere, oordeelloze grondslag van dingen makkelijker zien. Zodat je volledig openstaat voor alles wat in het moment aanwezig is.

Door je hierbij tevens open te stellen voor de natuurlijke cyclus en ritmen van tijd en dit als levensstroom te zien, ga je het moment van nu steeds natuurlijker beleven. Je gaat als van nature meebewegen met de stroom waarin alles goed is zoals het is en alles zijn eigen waarde, ritme, beweging, flow en perfecte timing heeft. Je komt steeds meer in het één zijn met het moment. Het zijnsmoment waarin de verbinding met alles-wat-is doortrilt en je de 'wil van de perfecte timing' volgt.

Steeds puurdere staat van Zijn

Zo beweeg je steeds makkelijker mee in de natuurlijke – goddelijke – orde van alles en kom je meer en meer los van 'het zelf willen doen' en onze zo menselijke hang naar creatie en experimenteren. Langzaam beweeg je mee naar een steeds puurdere vorm van zijn vanuit een nog groter en bewuster aanwezig zijn in het nu en een veelomvattendere verbinding met alles. In deze staat van aanwezigheid en verbondenheid, ervaar je nog meer ruimte in vrij zijn en beleving van één zijn. Langzaam toont het verwezenlijken en manifesteren van onze essentie zich in zijn oorspronkelijkheid. Langzaam opent zich de poort van de magie van ons wezen(lijke), omdat we onsZelf in het hier en nu weer verbinden met een heelheid die alles omvattend is. Dit Heilige Graal aspect is het onderwerp van het volgende artikel.