



tekst: Elohim Yael - www.ajourneyoflight.uk

De terugkeer van de graal in de harten van de mens

Het mysterie van de graal vormt door de eeuwen heen een bron van inspiratie voor vele romans en legenden. Het zijn verhalen vol symboliek en verborgen betekenissen die het geheim bewaren van een mysterieuze kracht.

Een verloren magische schat waar veelvuldig naar gezocht is. Maar waarin ligt de ontrafeling van het geheim van de graal? Wat omvat het graalaspect eigenlijk en hoe verhoudt het zich tot het bewustere beleven van eenheid?

De ontrafeling van dit mysterie lukt niet vanuit het volgen van de leiding van het hoofd. Het lukt alleen vanuit het volgen van je hart en het vanuit harte kracht loslaten van gehechtheden aan materie, vorm, resultaat en het stoffelijke, het tastbare. Je volgt deze bestemming van het hart door op zoek te gaan naar wat het leven van jou wil en door te leren dit vanuit je hart te begrijpen in plaats van het mentaal te willen verklaren. Dit maak je vervolgens manifest door het te belichamen, het te leven. Waarmee je het als het ware materialiseert. Bij het lopen van deze weg gaat het om het zuiver of enkel toegewijd zijn aan het hart. Je kunt dit zien als het vuur van toewijding dat godvruchtig is, 'le sacre coeur' of het Ene Pure Hart.



Moeiteloze levenskracht

De vrucht van deze toewijding ligt in het benutten van het - volledige - potentieel van onze levenskracht. Waardoor we ons kunnen bezighouden met dat wat ons energie, vitaliteit en levensvreugde brengt en ons ten diepste bezieling geeft. Dit is samen te vatten als het moeiteloos vervullen, voeding en verlichting geven aan je leven.

Vervulling

Het kloppende hart in ons geeft niet alleen letterlijk levenskracht, het geeft het leven ook vervulling. Het wijst de weg van de passie, de warmte, de compassie en de oordeelloosheid. Het verwarmt, verbindt en zet dingen in beweging. Het reflecteert de zelfliefde in ons en onze innerlijke pracht. Het doet je glimlachen en laat liefde in al zijn schoonheid en grootsheid sprankelen. Hoe bewustere je op deze manier in je hart bent, des te makkelijker de levenskracht door jou heen kan stromen. Hierdoor kun je op steeds zuiverdere wijze bewust uiting geven aan het in de praktijk brengen van Liefde in al haar omvattendheid. En heb je steeds minder moeite om de levensstroom, de natuurlijke beat die de levenskracht in zich heeft, te volgen.

Voeding

Waar het hart ons vervult, zo voedt de zon ons met levenskracht. De zon die schijnt op het hart van de mens is namelijk de hara, het buikcentrum. Dit is de plek van het voeden,



Handelen brengt
vervulling, voeding
en verlichting

vullen, verteren, opnemen, verdelen en loslaten. Zo worden in de buikregio onder andere de ervaringen, emoties en gevoelens verteerd. En worden in de onderbuik, de schoot, het natuurlijke creatieve in ons en het intuïtieve innerlijke weten gewiegd. Hier bevindt zich ook de zachte kracht, de kracht van het ontvankelijk zijn en het kwetsbaar zijn zonder jezelf te verliezen. Vanuit het buikcentrum sta je stevig in je levenskracht en ben je tegelijkertijd in verbinding met het universele, kosmische en aardse.

Verlichting

De grond onder de hara en het hart - oftewel het aardse - zorgt voor verlichting van het hoofd. Wanneer het leeg, stil en rustig in je hoofd is, kun je helderheid van denken en bewustzijn ervaren. Dan kun je actie ondernemen vanuit ontspanning in plaats vanuit de gespannenheid die onze vaak zo drukke levensstijl met zich mee brengt. Hiertoe heeft het hoofd als centrum van ons zenuwstelsel een gezonde balans nodig. Zodat het zichzelf niet verliest in zijn eigen doolhof van gedachten, indrukken en andere mentale (creatie)vermogens. Dit betreft een innerlijke levenskracht beheersing die ervoor zorgt dat het hoofd scherp, helder en alert is, en alles kan overzien. Waardoor het vanuit respect voor de eigen levenskracht doelbewust en kalm kan handelen.

Via je handelen breng je het vervulling, voeding en verlichting geven aan je leven in de praktijk. Je geeft het daarmee betekenis. Wanneer je hier helemaal van doordrongen bent, leef je ernaar en verwezenlijk je het potentieel van de levenskracht. Het brengt je dan als het ware (in) vervoering.

DE GRAALLEGENDEN EN DE BOODSCHAP

De legenden en verhalen over de graal gaan over een schat, een verloren grootsheid. Iets met ongekende en magische krachten. De boodschap die de hoofdpersonen uit deze verhalen hebben, gaat over het kiezen voor de goddelijke orde vanuit een puur hart. Het gaat over een hart dat vol toewijding is en op zoek is naar - innerlijke - balans. Over een ont-dekkingstocht van verloren innerlijke grootsheid. Op archetypisch niveau bewaken zij de essentie van het bewustzijn dat hier bij hoort. Zij zijn de graaldragers. Voor mij staan hun archetype en bloedlijn (door sommigen 'sang-real' genoemd) metafoor voor de zuiverheidsbewaking van hun boodschap.

Ik ben eigenlijk niet op zoek geweest naar de Graal. Hij vond mij tijdens intensief energie werk voor herbalanceren van de mannelijke en vrouwelijke energieën. Hij wilde terug op zijn plek van 'ering'¹⁾ door het mannelijke en vrouwelijke. Ik heb hiermee de graal leren waarderen als een intrinsiek element van diepe ering voor éénheid. Een liefdesuiting van gelijke en elkaar complementerende delen die elkaars waarde herkennen, erkennen en verkennen. Een lichtelement met coderingen en een trillingsfrequentie die resoneert op een diepe ering van heelheid en de alles omvattendheid hiervan.

¹⁾ Ering is een blijk van respect; het houdt een combinatie in van respecteren, erkennen en warme of liefdevolle aandacht geven.

De levenskelk of levenshouding

Het graalaspect wordt 'in vuur en vlam gezet' vanuit belichaming van verschillende levensprincipe verbindingen. De belichaming hiervan kun je ook de levenskelk of levenshouding noemen. Geheel passend binnen de graaltraditie is er een mystiek verband tussen deze levenshouding en de kelkvorm van de lelie.

Deze levenshouding heeft respect voor de levenskracht. Het eerbiedigt in feite alles wat leeft en beweegt. Hierin erkent het de gelijkwaardigheid en natuurlijke beweging van het leven. Het draagt ieder mens, de natuur, dieren, planten, ieder wezen en organisme een warm hart toe. De houding krijgt vorm door jezelf in het hier en nu te verbinden met je volledige potentieel. Doordat je dit pad van innerlijke en spirituele groei volgt, maak je steeds dieper verbinding met

allerlei facetten en lagen van je - hele - zelf. Je komt hierdoor in contact met diepere niveaus van weten en bereikt een steeds grotere staat van verbonden zijn. Je ervaart diepere lagen van innerlijke vrijheid en kunt makkelijker bij de moeiteloosheid van je eigen levenskracht. Zodat je vanuit het diepste van je zijn, vanuit de kern van jouw wezen, jouw essentie weer in heelheid kunt toelaten.

Tijdens het volgen van deze weg kom je in aanraking met de essentie van de graal, 'ering voor alles'. Dit betreft een diep respect voor al wat is en leeft. Het respecteert ieders (levens) kracht vanuit een gelijkwaardige wegging. Het onderschrijft de waarde die alles en iedereen heeft binnen het geheel, ongeacht vorm, herkomst, bewustzijnsniveau en essentie. Het erkent dat alles een eigen waarde en unieke bijdrage heeft die in de kern gelijk is. Het eerbiedigt dit al omdat het de eenheid en samenhang in alles ziet. Iets waar je alleen bij kunt vanuit een bewuste staat van verbonden zijn.



HET HEILIGE GRAAL ASPECT

Gedragen vanuit gelijkwaardigheid door alle mannelijke en vrouwelijke elementen en principes wordt de graal in vuur en vlam gezet. Wanneer deze aspecten vanuit respect voor onderlinge verhoudingen, liefdevol gelegde verbindingen en een gedragen/gefundeerde samenhang belicht worden, ontstaat een magische samenwerking voor creatie-inspiratie, overvloed en harmonie. Het Heilige Graal aspect gaat hiermee over het eerbiedigen van een universele wetmatigheid.

Binnen deze wetmatigheid vormen twee eenheden of delen samen een éénheid die heel en alles omvattend is oftewel alles insluit. Dit gaat om een vier-éénheid in plaats van de alom bekende heilige drie-eenheid en symboliek van 'God is eenheid'. Het in dit artikel uitgelegde levenskracht principe vanuit vervulling (hart), voeding (hara), verlichting (hoofd) en het handelen dat alles hiervan in zich heeft (de vervoering) is zo'n vier-éénheid. Maar ook het mannelijke en vrouwelijke vormen een twee-éénheid die heel is (drie-éénheid) en daarmee universeel alles omvattend is (de vier-éénheid). Deze eenheids-erkenning, deze vorming van éénheid vanuit heelheid, geldt op alle lagen tussen het stoffelijke en niet-stoffelijke. Wanneer de heelheid van deze éénheid belicht wordt vanuit eerbied voor de juiste verhoudingen, liefde voor de verbindingen en ontvankelijkheid voor samenhang kan de heiligheid ervan in zijn oorspronkelijkheid doorwerken.

Een weg van balansbrenging

De belichaming betreft het meesterschap van eerder genoemde levenshouding vanuit een diepe innerlijke balans. Het representeert moeiteloosheid, levenskrachtvreugde, het verwezenlijken van de kern van jouw essentie en het pad van ervaring van één zijn. Vanuit de mystieke (graal)traditie worden de roos en de lotus vaak - symbolisch - in verband gebracht met dit meesterschap.



Dit pad van innerlijke ontwikkeling is als de treden van een trap die je steeds hoger in bewustwording brengen en je tegelijkertijd steeds dieper in contact brengen met je volledige zelf. Je kunt deze trap ook vergelijken met de werking van de zonnescijf en haar schijven. Deze werking is als een wegwijzer tijdens ons (evolutie)pad naar verbinding met de kosmos en het bewustzijn van universeel één zijn.

Het is een weg vol verschillende innerlijke balansbrengingen die de wereld van de logica en de intuïtie, het rationele en de innerlijke gevoelswereld, je zichtbare en onzichtbare kanten, je leuke en minder leuke eigenschappen en het mannelijke en vrouwelijke in jou met elkaar verbinden. Door deze verbindingen vanuit (de kracht van) het hart te leggen, brengen ze tevens verdieping aan in de samenhang tussen de wereld van de bezieling en de aarding. Hiermee worden ook heden en verleden, het stoffelijke en minder stoffelijke en de zichtbare

3D en 'onzichtbare' multidimensionelere wereld met elkaar verbonden. Dit brengt je bij diepere lagen van verbondenheid. Je komt zo steeds meer in harmonie met niet alleen jezelf maar ook je omgeving en het grotere geheel.

Vanuit een proces van innerlijke finetuning kom je alsmaar steviger in je krachtcentrum te staan en zak je telkens iets dieper in jezelf. Door deze integratie van je innerlijke krachtlagen leer je in het moment evenwichtige keuzes te maken. Mede omdat je steeds helderder kunt waarnemen wat er in jou aanwezig is aan informatie, sensaties, impulsen, antwoorden, signalen of andere creatie-inspiratie. Je beweegt van extern gefocust zijn naar innerlijke ontvankelijkheid en belandt in een steeds puurdere staat van aanwezig zijn in het nu. Waardoor je nog diepere verbondenheid met alles ervaart en aanbelandt bij nog hogere bewustzijnslagen.

Het is geen proces in gradaties maar een geleidelijk en organisch proces dat voor iedereen anders verloopt en verschillend ervaren wordt. Hierbij maakt de mate van introspectie de puurheid van het hart zichtbaar. Wat de wegingsfactor voor een volgende (groei)stap vormt.

De graalaspecten

Naast het heelheidsaspect en eenheidsaspect, zoals hierboven beschreven, kent de graal ook een liefdesaspect en lichtaspect. Dit heeft te maken met een - magische - balanscombinatie van het mannelijke en het vrouwelijke beginsel.

Denk hierbij aan het verschil tussen loslaten en verbinden, inspannen en ontspannen, naar buiten en binnen gericht zijn. Denk ook bijvoorbeeld aan het verschil in doen en zijn, in het structuurmatige en het vloeiend organische, het resultaat en het proces, rationeel en gevoelsmatig, ik en wij.

Waar deze beide aspecten in beginsel conflicterend lijken, brengen ze een diepe liefdesstroom in gang als ze elkaar als twee gelijke delen kunnen ontmoeten en ondersteunen. Dan kunnen ze samen weer als één bewegen vanuit ieders eigen essentie en zonder zichzelf te verliezen. In die zin vormen de mannelijke en vrouwelijke principes en elementen samen een eenheidsbeginsel dat vanuit heelheid en gelijkwaardigheid de graal (in zich) draagt. Door beide beginsels in jezelf weer te verbinden en eigen te maken, kom je in contact met de zuivere liefdesaspecten van het mannelijke en vrouwelijke. Met dit proces wordt een diepe intrinsieke bereidheid aangeraakt om samen weer als één te bewegen. Bij het innerlijke proces gaat het erom de ware betekenis van beide beginsels en de schoonheid die hun samen zijn in zich

heeft, voor jezelf te doorgronden. Hiermee integreer je de zuivere liefdesaspecten en de onderlinge heilige verhoudingen en verbandleggingen. Wanneer beide beginsels elkaar vanuit deze balansbrenging vinden, is het als een thuiskomen in elkaar. Dan ontstaat een magische wisselwerking waarbij beide componenten elkaar complementeren en verrijken. Dit samenkomen gaat gepaard met een activatie van lichtcodes. Deze codes zijn vergelijkbaar met het dna. Ze worden vanuit de Bron meegegeven aan het mannelijke en vrouwelijke. Ook aan ons als mens.

Pas als de oorspronkelijke balanscombinatie van beide aspecten in jezelf hersteld is, komt er als vanzelf een trilling vrij die vanuit een herkenning van de juiste golflengte de codering in jou van beide beginsels doet samensmelten tot een eenheidscodering. In die zin is de graal tevens een element van licht. Het licht dat het goddelijke in ons ontwaakt. Zodat we een volgende stap kunnen zetten in het benutten van het volledige potentieel van ons hele Zelf.

Terugkeer in de harten van de mens

De tijd is gekomen dat de harten van de mens zich weer openen, zodat de graal liefdevol ontvangen en omarmd kan worden voor integratie van de heiligheid ervan.

Stel je eens voor wat een dergelijke vuur en vlamzetting zal betekenen voor de wereld. Als de mensheid zich opent voor het grootse potentieel van het mannelijke en vrouwelijke beginsel. Als een ieder van ons deze aspecten weer in zichzelf verbindt en het potentieel van ons volledige zelf weer toelaat en integreert. Dan kan werkelijk de Hemel op Aarde terugkeren. Een tijd van gelijkheid, moeiteloosheid en harmonie. Vol overvloed omdat mannelijke en vrouwelijke energieën liefdevol samenwerken en een veelvoud zijn van de som der delen. Groots, magisch, hemels en schitterend. Zo eenvoudig is het en ook zo magistraal.

JE VERBINDEN MET JOUW GRAAL-ESSENTIE

De eerdere zeven artikelen in Spiegelbeeld hebben gezamenlijk een beat in zich die je doet aanraken met de essentie van de graal. Ze bevatten principes en elementen om je op een dieper niveau te verbinden met het potentieel van je volledige zelf en het bewuster beleven van eenheid. Hierbij gaat het niet zozeer om de lineaire interpretatie van de inhoud als wel om de symbolische betekenis en de diepere onderliggende lagen van elk artikel.

September - De zachte streling van het stoere mannenhart, en de terugkeer van het warme hart van het mannelijke. Dat de pijn van vechten en innerlijke strijd wil verzachten vanuit ontwapening om de kracht van het warme hart weer te ervaren, en te delen.

November - De magie van mens en natuurwezens, en de les van 'het sprookje van de mens en de magische wezens'. Een gezonde verstandhouding tussen hoofd en hart herinnert je aan onze ware natuur, het zijn van een gevoelswezen dat in verbinding staat met zijn omgeving en hiermee communiceert of resoneert.

December - Nieuw Licht, nieuwe werkelijkheid, en het terugbrengen van de heelheidservaring. Door voorbij goed en slecht, positief en negatief te kijken, geef je beide kanten het respect dat ze verdienen. Hiermee ontstaat een balans voor heelheidsterugkeer.

Januari - Jouw Ene Pure Hart, en bewust in je hart aanwezig zijn. Door langzaam in je hart af te dalen bekrachtig je de hartsverbinding. Je kunt hierdoor makkelijker bij diepere lagen van verbondenheid en bewuste verbinding met al-wat-is.

Februari - Een zee van innerlijke rust, en de beleving van een multidimensionelere verbinding met het geheel. Door het creëren van een steeds diepere innerlijke balans, met je hart als grote verbinder van dit al, komt de kosmos steeds meer in jou te zitten.

April - De wijsheid van jouw innerlijk landschap, en het proces van innerlijke finetuning. Door integratie van je innerlijke krachtlagen kun je makkelijker bij de subtielere lagen en diepere niveaus van weten. Waardoor je dieper verbinding maakt met alle facetten en lagen van jezelf.

Mei - Een overvloed aan tijd in het Nu, en het natuurlijk beleven van ieder moment. Door de kracht van het Nu te verbinden aan de natuurlijke beweging van (levens) processen beweeg je langzaam naar een steeds puurdere staat van Zijn en één zijn met het moment.

Yael belichaamt de Elohim essentie. Dat wil zeggen dat zij verbonden is met het geheel vanuit een helder bewust zijn van éénheid en heelheid. Zij geeft deze essentie onder meer door via haar artikelen en met haar aanwezigheid. Juist in deze tijd is zij hier om de heelheid vanuit de verdeeldheid weer terug te brengen op aarde en verder. Haar leven staat volledig in dienst hiervan.
www.ajourneyoflight.uk